

„Männerabend“: Rock'n Roll in Buchform für Männer und Frauen

ST. FLORIAN/INN. Den Traum vom eigenen Buch erfüllte sich Richard Schneebauer aus St. Florian/Inn. Sein Erstlingswerk „Männerabend: Warum Männer einen Mann zum Reden brauchen – und was Frauen darüber wissen sollten“ bezeichnet er selbst als „Sachbuch in Ich-Form“ in dem er auf 228 Seiten sowohl seine beruflichen Erfahrungen als Männerberater als auch seine persönlichen Erfahrungen als Mann verarbeitet hat.

von ELENA AUINGER

Der Gedanke ein Buch zu schreiben, schwirrte Richard Schneebauer schon länger durch den Kopf. Im Sommer 2015 belegte er einen dreitägigen Schreibkurs in Wien, wo er bei heißen 40 Grad in einer Altbauwohnung den bloßen Traum eines eigenen Buches mit den ersten niedergeschriebenen Zeilen Wirklichkeit werden ließ. „Das war der Startschuss für mein Buch“, erklärt Schneebauer. Der Florianer ist beruflich Mitarbei-

„Ein offenes und wertschätzendes Gespräch unter Männern ist wie Rock'n Roll: Kraftvoll und emotional berührt es dich tief in deiner Seele.“

RICHARD SCHNEEBAUER
AUTOR „MÄNNERABEND“

ter der Männerberatung des Landes OÖ und privat Mitglied der Band mp4live. Gekonnt verbindet er in seinem fertigen Werk sowohl seine berufliche als auch seine private Leidenschaft. Jedes der Kapitel seines Buches trägt den Titel eines bekannten Liedes. „Das sind Songs von Van Morrison, Nick Cave, Johnny Cash oder Coldplay, die mich tief be-



Foto: Rena Hoffmann

Schneebauer schrieb in „Männerabend“ berufliche und private Erfahrungen nieder.

rühren und ich mit meiner Band gesanglich interpretiere. Diese Songs können helfen, den Leser gefühlsmäßig näher an meine persönlichen Geschichten, fachlichen Inputs oder Geschichten aus Seminaren und Vorträgen zu bringen“, ist Schneebauer überzeugt.



Ein Buch für Männer

Männerabend soll vor allem ein Buch speziell für Männer sein. „Der männliche Leser wird sich in vielem wiederfinden. Er wird bemerken, dass er mit seinen Problemen und Sorgen nicht allein ist und es vielen anderen ebenso geht“, so Schneebauer. Das Buch erklärt, wie es im Untertitel auch angegeben ist, warum Männer einen Mann zum Reden brauchen. „Für mich ist ein offenes und wertschätzendes Gespräch unter Männern wie Rock'n Roll: Kraftvoll und emotional be-

rührt es dich tief in deiner Seele“, erklärt Richard Schneebauer.

Auch für Frauen lesenswert

Aber nicht nur Männer können einen Nutzen aus der Lektüre des Buches ziehen. Auch für Frauen ist es laut dem Autor durchaus lesenswert. Denn so erfahren sie viel Wissenswertes über Männer und haben vielleicht auch mehr Verständnis dafür, dass Männer Zeit für sich und ihre Freundschaften brauchen. ■



Tips verlost zwei Exemplare des Buches „Männerabend“.

i INFORMATIONEN

Leseprobe aus dem Buch Männerabend: Warum Männer einen Mann zum Reden brauchen – und was Frauen darüber wissen sollten“ von Richard Schneebauer

Dieses Buch ist ein Plädoyer für Zeiten, in denen Männer unter sich sind. [...] Ob sie gemeinsam frühstücken oder zu Abend essen, ob sie ausgehen und klassisch mal wieder auf den Putz hauen möchten, grillen oder Go-Kart fahren, am Lagerfeuer sitzen oder gemeinsam einem Hobby nachgehen, ob sie in einem Männerseminar sitzen, Sport betreiben oder in eine Kneipe gehen, darum geht es mir hier weniger. All das sind Möglichkeiten, das Lebensglück zu vermehren, zufriedener, anerkannter, erfolgreicher und unabhängiger zu werden, sich geachtet, wertgeschätzt und geliebt zu fühlen und sich so tatsächlich – also von innen heraus – als starker Mann zu fühlen, der sich und seine Aufgabe im Leben kennt. Das gelingt jenen, die das lustbetonte Unter-Männern-Sein mit offenen und wertschätzenden Gesprächen verbinden können, ohne ständiges Vergleichen und Sich-beweisen-Müssen: ein Königsweg zu wahrer Männlichkeit authentischer Stärke, zu Erfolg und Lebendigkeit.

„Männerabend“-Lesungen:

- Donnerstag, 18. Mai um 19 Uhr im Wissensturm Linz
- Dienstag, 23. Mai** um 19 Uhr in der neuen **Buchhandlung Josef Heindl Schärding**
- Mittwoch, 31. Mai** um 20 Uhr im **Pfarrheim St. Florian am Inn**
- Mittwoch, 7. Juni um 19 Uhr im Thalia Wien Mitte
- Mittwoch, 5. Juli um 20 Uhr im Apotheker Garten in Bad Birnbach
- Mittwoch, 23. August** um 20 Uhr im **Lignorama Riedau**

Nähere Informationen zum Buch sind unter www.maennerabend-das-buch.com erhältlich.

GEWINNSPIEL (bis 02.06.2017 09:00)
www.tips.at/g/15056 oder
per SMS an 0676 / 800 25 25
Text: „15056 Vorname Nachname“

