



©Udo Titz

Richard Schneebauer

## **Männerherz**

Was Männer bewegt

Freiheit. Beziehung. Selbstbestimmung

### **Was will das Männerherz?**

Viele Männer haben einen inneren Drang nach gelungenen Beziehungen und einem freien, selbstbestimmten Leben – doch die Realität sieht oft anders aus. Im Job, in ihren Freundschaften, im Alltag und in der Liebe fühlen sich mehr und mehr Männer durchs Leben getrieben und suchen ihren Platz. Wie finden sie ihn?

Männer wollen frei und gebunden sein: In jeder Partnerschaft unterscheidet sich der Wunsch beider Partner nach mehr oder weniger Nähe, nach mehr oder weniger Distanz. Wie lässt sich dieses Beziehungsdilemma lösen? Wie lassen sich Geborgenheit und Freiheit vereinbaren?

Männer wollen lebendige Beziehungen führen: Wenn Männer bei sich selbst beginnen, hören sie, was ihr Inneres zu sagen hat. Wie kommen sie sich selbst auf die Spur? Wie können sie authentisch sein und eine Partnerschaft führen, die wirklich befriedigt?

Männer wollen selbstbestimmt leben: Männer können ihr Leben und ihre Beziehungen tiefgreifend selbst gestalten. Das benötigt Ausdauer und Lust auf eine Expedition zu sich selbst. Wie lernen Männer, selbst gut in dem zu sein, was sie sich von der Partnerin wünschen?

### **Dr. Richard Schneebauer**

#### **„Der Männerkenner“**

Der Soziologe begleitet Männer in ihrem Wunsch nach einem bewussten Umgang mit dem eigenen Leben und lebendigen Beziehungen.

Er ist seit vielen Jahren in der Männerberatung tätig, Trainer, Dozent und Vortragender.

In „Männerherz“ gibt er Einblick in sein Fachwissen als Männerexperte und erzählt seine persönliche Geschichte.

Der Autor will einen Beitrag leisten zu einem klaren, starken Männerbild und der Frage, wie eine ausgeglichene Beziehung zwischen Mann und Frau gelingen kann.

[dermaennerkenner.com](http://dermaennerkenner.com)

Richard Schneebauer

#### **Männerherz**

Was Männer bewegt

Freiheit. Beziehung. Selbstbestimmung

Klappenbroschur

ISBN 978-3-99060-153-2

200 Seiten

22,00 EUR

Goldegg Verlag

Erscheinungstermin: **17.02.2020**