

# SELBSTMÄNNAGEMENT

MÄNNER ZWISCHEN BERUF UND PRIVATLEBEN

PERSÖNLICHKEITSTRAINING  
IM UNTERNEHMERISCHEN KONTEXT



WIR MÄNNER MÜSSEN  
REDEN.

MITEINANDER UND  
MIT UNS SELBST.

WIR MÄNNER MÜSSEN  
BEHUTSAM SEIN.

MITEINANDER UND  
MIT UNS SELBST.

# Übersicht

## LEISTUNG

Durchführung eines zweitägigen  
Persönlichkeitstrainings für Mitarbeiter

## TITEL: SELBSTMÄNNAGEMENT

Männer zwischen Beruf und Privatleben

## BESCHREIBUNG

Die derzeitigen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Entwicklungen haben belastende Auswirkungen auf uns Menschen. Der Druck auf Mitarbeiter und Führungskräfte steigt. Wie gehen wir Männer damit um? Was kann ich tun, um meine Arbeits- und Lebensqualität nachhaltig zu verbessern?

Dieses Seminar stärkt die Teilnehmer ihre beruflichen Aufgaben auf Basis einer starken und ausgeglichenen Persönlichkeit erfolgreich umzusetzen.

## INHALTE

- Männer und Männlichkeit heute
- „Übliche männliche Vorgehensweisen“ deren Stärken und Schwächen
- Welche Voraussetzungen brauchen wir für wirklich optimale Ergebnisse?
- Möglichkeiten für eine anhaltende Verbesserung der Arbeits- und Lebensqualität
- PPS-System (Persönlichkeit – Perspektive – Stabilität)
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- Selbstverantwortung, Selbstmotivation, Selbststeuerung

## DAUER

2 Tage: Seminarzeiten in Absprache

**TEILNEHMERANZAHL:** max. 15

## KOSTEN:

Zu Ihrer Anfrage erhalten Sie ein Angebot sowie eine detaillierte Beschreibung über die Inhalte und den genauen Ablauf.

## PAKET:

Sinnvoll und nachhaltig ist, wenn die Teilnehmer mein Buch „Männerabend – Warum Männer einen Mann zum Reden brauchen und was Frauen darüber wissen sollten“ Goldegg 2017 zum Seminar erhalten. Einzelpreis 22,00 €

Im Falle dass das Unternehmen dieses für alle Teilnehmer kauft, gebe ich einen Rabatt von 15%

## FOLGENDE LEISTUNGEN SIND INBEGRIFFEN:

- Vorbereitung unter besonderer Berücksichtigung der Zielgruppe
- Seminarunterlagen
- Durchführung des Seminars von Dr. Richard Schneebauer
- Analyse und Feedback an die Auftraggeber

Vom Unternehmen werden Seminarraum sowie Unterkunft und Verpflegung für den Seminarleiter zur Verfügung gestellt (Anreise und Übernachtung am Vorabend).

# **SELBSTMÄNNAGEMENT**

## **KRAFT TANKEN UNTER MÄNNERN**

### **TEILNEHMERSTIMMEN**

Endlich, etwas speziell für uns Männer!

Kurzweilige Darstellung der Inhalte

Konnte mich mit allen Inhalten voll identifizieren

Trainer sehr erfahren und authentisch

Trainer geht auf die Teilnehmer ein und weiß wovon er spricht

Trainer hat die Teilnehmer sehr gut abgeholt und gut durch die Thematik geführt. Ein wichtiges Thema!

Was hat Ihnen besonders gefallen? Ehrlicher Umgang mit dem Thema Männer!

Besonders gefallen haben mir die Beispiele aus dem Alltag

Besonders gefallen hat mir: „Mann traut sich über Mann zu reden“

Sehr positiv, dass diese Thematik überhaupt aufgegriffen wurde.

Sich damit zu beschäftigen, erhöht die Lebensqualität am Arbeitsplatz langfristig.

Seminar hilft im Kontext der Unternehmenskultur!

Ich habe mich sehr wohl gefühlt. Es war eine sehr angenehme Atmosphäre.

Ein sehr bereichernder, aufbauender Kurs mit viel Praxisbezug.

Vielleicht kann ich jetzt auch offener mit Frauen umgehen

Passt extrem in unsere Zeit. Ein ganz anderes Seminar. Sehr lebensnahe, in dieser Form noch nicht gehört.

Die Gespräche waren auf Augenhöhe.

### **REFERENZUNTERNEHMEN**

Fronius Internations GmbH  
[www.fronius.com](http://www.fronius.com)

Waizenauer GmbH  
[www.waizenauer.at](http://www.waizenauer.at)

Scheuch GmbH  
[www.scheuch.com](http://www.scheuch.com)

AVL List GmbH  
[www.avl.com](http://www.avl.com)

Österreichische Bundesforste AG  
[www.bundesforste.at](http://www.bundesforste.at)

Bayrische Staatsforsten  
[www.baysf.de](http://www.baysf.de)

Energie AG  
[www.energieag.at](http://www.energieag.at)

Klinikum Wels Grieskirchen GmbH  
[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)

Johannes Kepler Universität Linz  
[www.jku.at](http://www.jku.at)

Sigmund Freud Universität Linz  
[www.sfu-linz.ac.at](http://www.sfu-linz.ac.at)

u.a.

### **ANFRAGEN**

**Dr. Richard Schneebauer**

**+43 (0)676 630 1997**

**[schneebauer@dermaennerkenner.com](mailto:schneebauer@dermaennerkenner.com)**

**[dermaennerkenner.com](http://dermaennerkenner.com)**



**DR. RICHARD SCHNEEBAUER**  
**MÄNNERBERATER, AUTOR,**  
**TRAINER, VORTRAGSREDNER**

Dr. Richard Schneebauer, geb. 1972 ist Soziologe und seit über 20 Jahren in der Männerberatung des Landes Oberösterreich tätig. Der Vater von zwei Kindern beschäftigt sich in diesem Umfeld und als selbstständiger Trainer, Coach und Autor [www.dermaennerkenner.com](http://www.dermaennerkenner.com) mit den verschiedenen Rollen des Mannes, Beziehungsproblemen, Aggressionen, beruflicher Überlastung u.v.m.

Sein Know-how aus der Beratung von Männern bringt er seit vielen Jahren in Firmen ein. Dabei ist das Ziel neben dem

guten Miteinander am Arbeitsplatz auch eine neue Form von MÄNNAGEMENT! Männer lernen in einer Männerrunde mehr über sich selbst und über effektive und gesunde (Lebens-)Führung. Diese Arbeit erweist sich als wertvoller Beitrag zur unternehmerischen Personal- und Führungskräfteentwicklung. Es stärkt nicht nur das gute Miteinander der Männer untereinander, sondern auch das Verhältnis zwischen Männern und Frauen.

**[dermaennerkenner.com](http://dermaennerkenner.com)**