



## „Der Männerkenner“

**Bekannt aus Print,  
Radio und TV  
(WELT, ZDF, SWR ...)**

Richard Schneebauer

### MÄNNERSCHMERZ

Was Männer verletzt

**März 2022**

#### Dr. Richard Schneebauer

ist Soziologe und begleitet Männer in ihrem Wunsch nach einem bewussten Umgang mit dem eigenen Leben und lebendigen Beziehungen.

Er ist seit über 20 Jahren in der Männerberatung tätig, Dozent, Trainer und Vortragender.

In „Männerschmerz“ wirft er einen kritischen Blick auf das historische Männerbild und zeigt auf, worunter Männer leiden, was sie tatsächlich wollen und wie sie es erreichen können.

Der Autor will einen Beitrag leisten zu einem klaren, starken Männerbild und der Frage, wie ein zufriedenes Leben und eine ausgeglichene Beziehung zwischen Mann und Frau gelingen kann.



Udo Titz

- **Das neueste Werk des bekannten Männerberaters**
- **Tiefer Einblick in das Trendthema Männerforschung: Warum leiden Männer unter dem Patriarchat?**
- **Beitrag zur aktuell heftig geführten Geschlechterdebatte aus der Sicht eines Soziologen**
- **Vom Autor der Bestseller:**



Warengruppe 1481  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
220 Seiten • € 22,00  
ISBN: 978-3-99060-276-8

Männer sind Meister darin, Gefühle zu verbergen und sich hart zu geben. Dahinter stecken uralte Rollenmuster, Erziehung, Selbstzweifel und Ängste.

Heute trauen sich immer mehr Männer aus der Deckung und geben zu, dass nicht nur Frauen und Kinder, sondern auch sie selbst darunter leiden.

Ihre Strategien, Gefühlen aus dem Weg zu gehen, wie Flucht in die Arbeit, verdrängen, mauern oder rationalisieren, sind für Männer selbst eine Last. Dieses Verhalten kann zu Depression, Aggression und Gewaltausbrüchen und sogar bis zum Suizid führen.

Der Männerexperte Richard Schneebauer zeigt, woher der Schmerz kommt und wie Männer damit umgehen können. So finden sie neue Wege zu innerer Freiheit und glücklichen Beziehungen.

